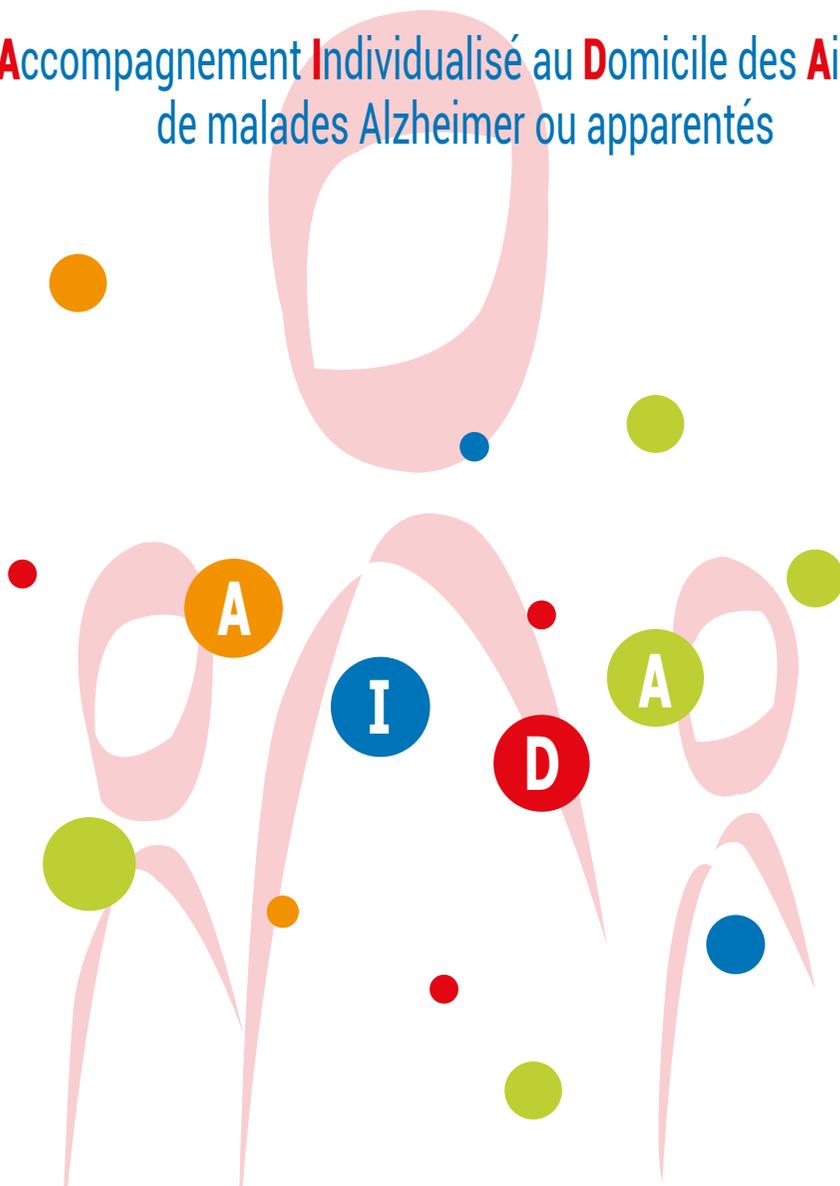


# osmose

Accompagnement Individualisé au Domicile des Aidants  
de malades Alzheimer ou apparentés



Information aux professionnels

# Qu'est ce que c'est ?

AIDA est un projet expérimental initié par le **réseau Osmose** et financé par l'ARS Ile-de-France et la Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse d'Ile-de-France.

Le programme AIDA a reçu en 2017 le prix Solidarité Prévention Autonomie du groupe B2V.

Ce programme propose, **au domicile**, un **accompagnement psycho-éducatif personnalisé** des aidants de malades Alzheimer ou d'un trouble apparenté, avec un **suivi jusqu'à 1 an**.

## Pourquoi ?

Des actions d'aide aux aidants familiaux sont déjà proposées : formations collectives, plateforme d'accompagnement et de répit des aidants (PARA), café des aidants, soutien psychologique,...

**MAIS ...** Certains aidants **rencontrent des obstacles pour y participer** : difficulté de déplacement vers le lieu de formation, manque de temps, manque de relais au domicile, fragilité individuelle, prise de parole en groupe difficile,...



Réseau OSMOSE - 4, rue des Carnets - 92140 Clamart  
Tél : 01 46 30 18 14 - Fax : 01 46 30 46 71  
info@reseau-osmose.fr - www.reseau-osmose.fr

# Avec quels objectifs ?

## Améliorer la qualité de vie de l'aidant pour mieux aider son proche.

- En lui apportant un soutien pendant 1 an et une écoute,
- En l'aidant à faire face à son quotidien,
- En lui suggérant des aides pratiques et des conseils personnalisés.

AIDA est une offre ALTERNATIVE ET COMPLEMENTAIRE aux programmes actuellement développés sur le territoire

## Pour qui ?

**Pour tous les aidants** de malades Alzheimer ou apparentés dont la personne malade **réside** dans l'une des 14 communes du réseau Osmose.



Pour plus d'information, n'hésitez pas à nous contacter :

**01 46 30 18 14**

# En pratique ...

## Par qui ?

**Une équipe spécialisée** : médecin, infirmière, assistante sociale, psychologue.

## Où ?

- Au domicile.

## Comment ?

- **6 séances de 1h30**

- 1<sup>ère</sup> séance de découverte : premier contact, évaluation des besoins et attentes,
- Les séances suivantes sont **personnalisées autour d'un thème** répondant aux problématiques de l'aidant et font émerger avec l'aidant des **stratégies d'amélioration** de son quotidien.
- Le programme se prolonge par l'élaboration d'un **plan d'aide personnalisé** pour l'aidant.
- Un **suivi régulier**, adapté au cas par cas, est effectué **jusqu'à 1 an**.
- Une évaluation de fin de suivi à 1 an clôture le programme.

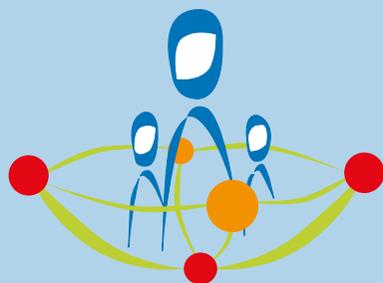


# Qui peut solliciter ?

- Les professionnels,
- Les aidants,
- Les familles ou proches d'un aidant.

# Comment ?

En contactant directement le réseau Osmose par téléphone ou mail.



**osmose**

01.46.30.18.14

[info@reseau-osmose.fr](mailto:info@reseau-osmose.fr)



Pour plus d'information, n'hésitez-pas à nous contacter :

**01 46 30 18 14**

# Territoire d'intervention :



Réseau OSMOSE

4, rue des Carnets - 92140 Clamart

01.46.30.18.14

[info@reseau-osmose.fr](mailto:info@reseau-osmose.fr) - [www.reseau-osmose.fr](http://www.reseau-osmose.fr)

avec le soutien de



# 01 46 30 18 14